

Communiqué de presse, 5 avril 2018

---

## Quantified Self

### A l'interface entre lifestyle et médecine

Fitness trackers, montres intelligentes, capteurs dans les baskets, puces intelligentes dans les vêtements de sport : L'auto-mesure continue pour améliorer la condition physique, le bien-être, la performance et la santé est à la mode. Chacun, telle la promesse implicite du Soi Quantifié (QS), est le forgeron de sa propre santé.

De cette masse de données et valeurs de vitalité, la recherche espère obtenir des informations pour la détection précoce des maladies et l'amélioration des thérapies. Divers acteurs de l'industrie et du secteur de la santé souhaitent également exploiter ces informations en vue d'applications rentables ou pour économiser des coûts. En même temps, il faut réussir à concilier le traitement de données personnelles de santé sensibles avec les exigences en matière de protection des données et tenir à distance le risque de désolidarisation dans le système de santé.

L'étude interdisciplinaire mandatée par TA-SWISS examine dans quelle mesure toutes ces exigences peuvent être conciliées. Elle analyse les opportunités et les risques de l'auto-mesure, examine les appareils et les services déjà disponibles sur le marché et montre l'évolution probable du Quantified Self (QS). Outre les aspects médicaux et techniques, les questions sociales, éthiques, juridiques et économiques sont également considérées et des recommandations sont formulées.

#### Les principales recommandations de l'étude de TA-SWISS :

- ✓ Un label de qualité, développé par les entreprises manufacturières, servirait à fournir des informations sur la qualité des données mesurées (validité, fiabilité), la protection des données et les processus de certification et de contrôle des applications «lifestyle». Un tel label pourrait également s'imposer comme un avantage concurrentiel pour les produits QS «made in Switzerland».
- ✓ Le législateur doit tenter d'orienter le commerce numérique et mondial de données sur la santé, en forte croissance, dans une direction socialement souhaitable. Dans le cadre de la révision complète de la loi fédérale sur la protection des données actuellement en cours, les droits procéduraux à disposition des personnes concernées dans le domaine des traitements de données doivent être durablement renforcés.
- ✓ Les organisations de consommateurs et de patients doivent contrôler les appareils et applications d'auto-mesure et mettre les résultats de leurs tests à disposition du public.
- ✓ En collaboration avec les autorités sanitaires et les établissements d'enseignement et de formation, les organisations de protection des consommateurs et de patients devraient promouvoir le débat social sur les opportunités et les risques de l'QS pour les individus et la société par le biais de publications, d'événements et, le cas échéant, de campagnes.

- ✓ Des études doivent établir dans quelle mesure le Quantified Self peut effectivement contribuer à promouvoir la santé et à en diminuer les coûts.
- ✓ Les applications de QS qui se révèlent efficaces, pertinentes et rentables doivent être ajoutées à la liste des prestations prises en charge par l'assurance maladie de base.
- ✓ L'enseignement et la formation continue dans le secteur de la santé (collèges, hautes écoles et universités) proposeraient une offre pour une information professionnelle sur le QS et pour le développement de compétences.

L'étude a été menée à bien par une équipe de projet interdisciplinaire dirigée par le Prof. Heidrun Becker, Département de la Santé, Haute Ecole des sciences appliquées de Zurich (ZHAW).

## Etude

*Quantified Self – Schnittstelle zwischen Lifestyle und Medizin.* Ursula Meidert, Mandy Scheermesser, Yvonne Prieur, Stefan Hegyi, Kurt Stockinger, Gabriel Eyyi, Michaela Evers-Wölk, Mattis Jacobs, Britta Oertel, Heidrun Becker. TA-SWISS (éditeur), Fondation pour l'évaluation des choix technologiques, vdf Hochschulverlag an der ETH Zürich, 2018.

Disponible en librairie (978-3-7281-3891-4) ainsi qu'en eBook (à télécharger gratuitement) à l'adresse : [www.vdf.ethz.ch](http://www.vdf.ethz.ch)

## Synthèse de l'étude :

*Tout sur soi : potentiels et risques de l'automesure numérique.* TA-SWISS (éd.), Berne 2018.  
Les principaux résultats et recommandations en bref.

Synthèse et autres informations sur l'étude à l'adresse : [www.ta-swiss.ch/fr/projets-et-publications/biotechnologie-medecine/quantified-self/](http://www.ta-swiss.ch/fr/projets-et-publications/biotechnologie-medecine/quantified-self/)

## Contact

Christine D'Anna-Huber, Communication TA-SWISS, 031 310 99 65,  
[christine.danna@ta-swiss.ch](mailto:christine.danna@ta-swiss.ch)

## TA-SWISS, Fondation pour l'évaluation des choix technologiques

### La technologie fait bouger le monde – nous en examinons les conséquences

La technologie est une force motrice – nous en examinons les conséquences. Souvent susceptibles d'avoir une influence décisive sur la qualité de vie des gens, les nouvelles technologies peuvent en même temps comporter des risques nouveaux qu'il est parfois difficile de percevoir d'emblée. L'évaluation des choix technologiques (Technology Assessment) explore les «perspectives potentielles de nouvelles technologies» sur la base des connaissances actuelles. Evaluer les choix technologiques permet de les analyser, de déclencher la réflexion sur leurs conséquences potentielles et de contribuer à des débats transparents sur le rapport que la société entretient avec les nouvelles technologies et sur les décisions politiques qui en découlent.

Mandaté par le parlement, TA-SWISS s'intéresse aux avantages et aux risques potentiels des nouvelles technologies qui se développent dans les domaines «biotechnologie et médecine», «société de l'information», «nanotechnologies» et «mobilité / énergie / climat». Les études du Centre d'évaluation des choix technologiques se doivent de fournir des informations aussi factuelles, indépendantes et étayées que possible sur les avantages et les risques potentiels des nouvelles technologies. Elles sont donc menées de concert avec des groupes d'experts interdisciplinaires. TA-SWISS s'attache en outre à favoriser l'échange d'informations et d'opinions entre les spécialistes des mondes scientifiques, économique, politique et la population par des méthodes dites participatives. La fondation TA-SWISS est un centre de compétence rattaché aux Académies s

La Fondation TA-SWISS est membre des Académies suisses des Sciences. Son mandat est inscrit dans la Loi sur la recherche.